

# CEDRON Klub

šport je naša cesta



## 5. Cedronský beh - Rastislavice

**26.september 2015 od 13:00 hod.**

**Beh cez obec Rastislavice v dĺžke 10 km a 5 km pre dospelých a dorast,  
a 400m, 800m a 1200 m pre deti.**

### SLOVO NA ÚVOD:

Organizátori Vás srdečne pozývajú na 5. ročník Cedronského behu.

Cedronský beh sa každý rok koná v niektorej z obcí mikroregiónu Cedron (Cabaj-Čápor, Mojmírovce, Poľný Kesov, Svätoplukovo, Štefanovičová, Veľká Dolina a Rastislavice). Ako hlavný cieľ je podporiť poznávanie mikroregiónu Cedron, zasúťažiť si a zlepšiť kondíciu. V roku 2015 bude hostiť bežcov obec Rastislavice, ktorá leží medzi mestami Nitra a Nové Zámky.

Cedronský beh v obci Rastislavice bude mať dve dĺžky trate, jednu 10 km pre zdatnejších bežcov, ktorá bude po prvýkrát certifikovaná a druhú 5 km pre kondičných a hobby bežcov, ktorí si chcú vychutnať zážitok z behu. Deti budú súťažiť na trati 400, 800 a 1200 m podľa veku. Všetci bežci, či už profesionálni alebo amatérski a priaznivci športovania sú srdečne pozvaní prežiť pekný športový a spoločenský zážitok.

**GARANT PODUJATIA :** Cedron Klub a obec Rastislavice

**ORGANIZAČNÝ ŠTÁB:** Ing. Aleš Andel, Ing. Zuzana Hradická, MDDr.Kozlová Ingrida

**TERMÍN:** **26. septembra 2015**

**PREZENTÁCIA:** Futbalové ihrisko obce Rastislavice od 11<sup>30</sup> hod.  
od 11<sup>30</sup> do 12<sup>30</sup> hod (kat. L až R)  
od 11<sup>30</sup> do 13<sup>45</sup> hod (kat. A až K)

**INFORMÁCIE:** Aleš Andel – 0904 670 025, [andelales@gmail.com](mailto:andelales@gmail.com)  
Hradická Zuzana – 0907 658 920, [hradicka@gmail.com](mailto:hradicka@gmail.com)  
[www.cedronskybeh.sk](http://www.cedronskybeh.sk)

- DOPRAVA:** Obec Rastislavice leží na ceste medzi mestami Nitra (25 km) a Nové Zámky (24 km). Najvýhodnejšie je autobusové spojenie z mesta Nitra. Bežci majú možnosť využiť bežné autobusové spojenie z Autobusovej stanice v Nitre. Zároveň bude možné využiť **Cedronský autobus** (prednostne pre vopred registrovaných bežcov) na trase Nitra – Cabaj-Čápor – Svätoplukovo – Mojmirovce – Poľný Kesov - Rastislavice. Časový harmonogram a zástavky autobusu budú spresnené na stránke [www.cedronskybeh.sk](http://www.cedronskybeh.sk) od 1. Septembra 2015.
- TECHNICKÉ USTANOVENIA** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a tohto rozpisu. Pretekári sú povinní dodržiavať pokyny organizátorov. Každý účastník pri prihlasovaní potvrdzuje, že je dostatočne pripravený pre účasť na pretekoch, absolvoval potrebnú lekársku prehliadku a štartuje na vlastné nebezpečenstvo.
- POPIS TRATE:** Trať v dĺžke 10 km (certifikovaná podľa pravidiel SAZ), 5 km - Zvlnený okruh ulicami obce a jej okolí, povrch trate je asfalt. 400 m, 800 m, 1200 m – trávnatý povrch na futbalovom ihrisku. Na 10 km trati budú bežeckí vodiči na čas 40 min., 45 min., 50 min.
- ŠTART:**
- o 13<sup>00</sup> detské kategória začiatok (L – R)
  - o 14<sup>15</sup> hlavné kategórie 10 km a 5 km (A – K)
- KATEGÓRIE:**
- Beh na 10 km** (podľa roku narodenia vrátane)  
A - muži (1997-1976) B - muži (1975-1966) C- muži (1965-1956)  
D - muži (1955-1946) E - muži (1945 a starší)  
F - ženy (1997-1976) G - ženy (1975 a staršie)
- Beh na 5 km**  
H – ženy (od 1997) I – muži (od 1997) J – dorastenci (1998-1999)  
K- dorastenky (1998-1999)
- Beh na 1200 m**  
L – dievčatá (2002-2000) M- chlapci (2002-2000)
- Beh na 800 m**  
N – dievčatá (2006-2003) O – chlapci (2006-2003)
- Beh na 400 m**  
P – dievčatá (do roku 2007) R- chlapci (do roku 2007)
- ŠTARTOVNÉ:**
- 0 Eur** deti a dorast narodení v roku 1996 a mladší, obyvatelia obce Rastislavice, bežci narodení v roku 1954 a starší, členovia OZ Cedron klub a držiteľia preukazu ZŤP,
- 2 Eur** pre vopred registrovaných bežcov (registrácia na stránke [www.cedronskybeh.sk](http://www.cedronskybeh.sk) bude spustená od 1. augusta 2015, **ukončená bude 23. septembra 2015**),
- 4 Eur** pri registrácii v deň pretekov.

**CENY:**

Prví traja v kategóriách A až K získajú medailu, diplom a vecné ceny. Prvé tri deti bežiacie v kategóriách L až R získajú medailu, diplom a sladkú odmenu. Ocenený bude aj najrýchlejší účastník z obce Rastislavice (pri hodnotení má dlhší beh vyššiu váhu). Bežci budú mať možnosť získať vecné ceny v tombole.

Každý bežec a bežkyňa, ktorý zabehnú 10 km okruh v kratšom čase ako 39:59:59 vrátane, získa certifikát. Každá bežkyňa, ktorá zabehne 10 km okruh v kratšom čase ako 44:59:59 vrátane, získa certifikát.

**ŠTARTOVNÉ ZAHŔŇA:**

Štartovné číslo, zmeranie času (kat. A – K), občerstvenie na trati počas behu a v cieľi behu (kat. A – K guláš + kofola, kat. L – R balíček pre deti), šatne na prezlečenie a sprchy, prepravu Cedronským autobusom (prednosť majú vopred registrovaný bežci a zástavky podľa trasy autobusu), spoločná rozcvička s trénerom pred štartom hlavnej kategórie, možnosť využiť vodiča na 10 km trati na čas 40 min., 45 min., 50 min., odznak podujatia, kultúrny program.

**PROTESTY:**

Je možné podať 10 minút po vyhlásení výsledkov

**UPOZORNENIE:**

Preteky sa konajú za plnej cestnej premávky. Účastníci sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa pokynmi usporiadateľov. Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť.

**TRASA BEHU:**

1 okruh - 5 km,



2 okruh – 5 km

